

Nom de l'action	Culture d'une parcelle aux Jardins Partagés de la salade dans le cadre de l'action " de la terre à l'assiette"
Répondre aux questions suivantes :	
- qu'est-ce qui vous a amené à proposer cette action ?	Avoir une approche globale de la santé sur la thématique alimentation, en permettant de retrouver le lien à la Terre qui nous nourrit. C'était un support aussi pour faire ensemble et parler d'équilibre alimentaire, de bio, d'antigaspi. Après avoir cultivé au coeur des Mazades sur un espace aujourd'hui qui est plus destiné aux maitres de chiens, l'association a pris une parcelle sur les Jardins Partagés de la Salade lors de leur lancement en 2020
- En quoi cette action répond-elle à des enjeux de santé/d'insertion ?	Refaire du lien, pratiquer une activité qui permet de se concentrer sur autre chose que ses soucis quotidiens, voir le résultat de ses plantations, pouvoir les cueillir et les partager, être en extérieur et goûter le plaisir de bouger tout simplement
- Avez-vous des facteurs de réussite / des freins à partager ?	La régularité sur la parcelle pour planter arroser, animer. L'appui de bénévoles engagés (avec la vigilance a toujours être dans la médiation pour réguler les inévitables interactions qui peuvent parfois être moins fluides entre certains). Ca veut dire communiquer aussi envers les autres jardiniers des parcelles, participer aux activités collectives, etc. Et partager plus largement ce qui se fait sur la parcelle avec les autres adhérents : via l'utilisation des légumes sur les repas partagés, via la Newsletter de l'action auprès de l'ensemble des adhérents, etc.
avez-vous réfléchi au support que vous allez utiliser pour faire votre présentation ?	Moi je ne serai pas là ;-(
Dernier point : avez-vous réfléchi à faire intervenir un bénéficiaire de votre action (avec un bilan qui peut être positif, mitigé ou négatif) et idem que sur le point précédent, comment avez-vous imaginé retranscrire son expérience.	Cf 2 vidéos mais faites un peu à "l'arrache". Je les transmets par We Transfer